

# ”Als er iemand ‘gouden’ handen heeft dan is dat wel doctor Marcelino Lijesen”

**Schimmert** – Kijkend op de website van doctor Marcelino Lijesen (Ph.D.) kwam ik onder andere de volgende reacties tegen: ‘Normaal gesproken als ik last had van migraine/hoofdpijn was ik één tot drie dagen uit de running. Ik heb nu nergens meer last van!’, aldus dhr. Schreurs uit Heerlen, ‘Doctor Lijesen, ik ben Hans Dirks en woon in Born. Sinds kort mag je nergens meer roken. En daar heb ik dankzij uw hulp GEEN probleem mee. Bedankt. Bijkomend voordeel is dat ik per dag een tientje uitspaar. Er is maar een nadeel en dat is als mijn rokende collega’s even een sigaretje gaan opsteken, ik gewoon door moet werken.’ of ‘Na tien jaar medische onderzoeken en vele, vele medicijnen in verband met gewrichts- en spierklachten alles zonder enig resultaat ben ik bij u terecht gekomen. En na tien! behandeling is de situatie al flink verbeterd. De pijn is minder en de medicijnen zijn zo goed als afgebouwd. Mijn toekomst ziet er weer zonnig uit. Heel veel dank!’ Om meer over de achtergronden en de patiënten aan de weet te komen nodig ik er een drietal uit om hun verhaal te vertellen.

Na een korte kennismaking geef ik het woord aan Miranda, een jonge, vlotte vrouw van ik denk begin dertig die direct van wal steekt: “De laatste jaren begon ik steeds als de lente goed op gang kwam, zo ergens eind april, begin mei behoorlijk last te krijgen van mijn ogen, neus en keel. Het leek wel of de slijmvliezen ernstig waren opgezet, en de minste irritatie van wat dan ook te veel was. Soms kon ik het zonlicht niet eens

verdragen. Ik ging naar de huisarts en vertelde mijn klachten. Ik kreeg een briefje mee om een medicijn op te halen waarmee de klachten wel zouden verminderen. De conclusie was dat ik last had van de zogenaamde ‘pollen’ in de lucht. Ik begon te slikken, één, twee, drie weken, maar resultaat bleef uit. Ik werd alleen nogal moe van de pillen, suf zelfs. Ik mocht geen auto meer rijden en ik had behoorlijk zeg maar gerust flink de balen. Terug naar de dokter, bloed laten prikken voor een allergietest enz. enz. Uiteindelijk na de uitslag op bezoek bij een specialist in het ziekenhuis en weer richting thuisfront met een zak medicamenten. Het hielp allemaal niet echt, het ging eigenlijk alleen maar slechter met me. Mijn humeur holde achteruit, ik had geen eetlust meer en was continu moe. Een vriendin van me kon het niet aanzien en zei ‘Jij gaat met me mee naar Marcelino Lijesen’. Ik vroeg nog wat ik daar moest, maar ze duldde, achteraf gezien gelukkig, geen tegenpraak en bleek de eerste afspraak al gemaakt te hebben. Hij begon direct met het aanpakken van hooikoorts en mijn huis- en stofmijt allergie en gaf me nog een aantal tips om de overlast te beperken. Na een paar behandelingen ging het al veel beter en uiteindelijk had ik nergens meer last van. En dat zonder medicijnen. Nou ik kan wel zeggen en roep het ook vaker, als er iemand gouden handen heeft dan is dat wel doctor Marcelino Lijesen.”

Nu is het de beurt van Marc, een broodmagere man met wild grijs haar en weinig kleur op zijn gezicht,

maar wel twinkelingen in zijn ogen. “Afgelopen jaar, net voor de zomervakantie, gebeurde me iets waar ik nooit aan had gedacht dat het überhaupt zou kunnen gebeuren. Ik werd overbodig op mijn werk. Meer dan vijftig jaar had ik bij hetzelfde bedrijf gewerkt en me gespecialiseerd tot wat ik kon en wist. En ineens was het allemaal voorbij, er was geen alternatief, ik hoefde me na de bouwvak niet meer te melden.



Nou, dat kwam aan als een mokerslag. Ik wist totaal niet wat te doen. De eerste weken ging het nog wel, maar de mensen in mijn omgeving gingen gewoon aan het werk en ik bleef achter. Vanaf dat ogenblik begon ik ook allerlei kleine pijntjes en klachten te krijgen. Ik voelde me moe, zeg maar totaal onprettig. Ik kwam mijn huis niet meer uit en vulde de dag met een beetje naar het computerscherm staren en bospelletjes op de televisie. Het eten liet ik bezorgen of ik at gewoon dagen niet. Ha, ik ben wel wat kilo’s afgevallen. Maar mijn lichaam en geest waren elkaar totaal kwijt. Marcelino zou het later omschrijven als ‘disharmonie van lichaam en geest’. Maar goed, zo ging het door en door tot de carnaval van dit jaar. Mijn moe-

der kwam voor het eerst in een half jaar bij me op bezoek en schrok verschrikkelijk. Niet alleen van hoe ik eruit zag, maar ook van hoe het er bij me thuis uitzag. Ze begon met opruimen, maar stelde wel als voorwaarde dat ik naar de praktijk van Marcelino Lijesen zou gaan. Ze gaf me een stapeltje artikelen om te lezen en belde direct om een afspraak voor een consult te maken. Een week later zat ik in de wachtkamer en enkele behandelingen verder kwam de zon weer binnen in mijn lichaam. Ik moet nog wel aansterken maar heb de levenslust hervonden en ga opzoek naar een daginvulling die bij me past en waar ik voldoening in vind. Super gewoon.”

De laatste van het drietal is de middendertiger Joris, keurig in het pak. “Ja, jij beschrijft precies waar ik zo bang voor was, de recessie en alle gevolgen daarvan voor mijn persoonlijke leefomgeving. Er ging geen dag voorbij of ik had wel een nieuwe item om me ernstig zorgen over te maken. Dat resulteerde in september in de eerste angstaanval. Ik had zoiets nog nooit gehad, rillingen en hevige hoofdpijn, voorafgegaan door een enorme woeduitbarsting om...niks. Dit gebeurde nog een paar keer en toen had mijn partner er genoeg van. Ze stuurde me naar de huisarts en die dacht direct aan een burn-out. Maar dat was het in mijn ogen niet. Ik was niet uitgeblust of zo, ging graag naar mijn werk en kon ook thuis nog voldoende plezier beleven. Ik kreeg een pilletje en een verwijzing naar de psychiater. Kwam in de spreekwoordelijke ‘molen’ terecht. Maar de verschijnselen

bleven zich herhalen, de angsten verdwenen niet of nauwelijks. Onderwijl bleef ik gewoon, althans in mijn eigen ogen, functioneren en liet alles maar een tijdje voor wat het was. Toen begonnen de fysieke klachten, eerst een griepje, toen een verkoudheid, enz. Ik kwam er niet echt meer bovenop en bleef maar kwakkelen. Een vitaminekuurtje...ook zonder noemenswaardig resultaat. Tot ik een verhaal las over de praktijk van Lijesen. Het sprak me aan en ik belde om te vragen of ik eens langs mocht komen. En wat ben ik nu blij dat ik toen op het juiste moment dat artikel las en besloot een afspraak te maken. Vanaf de eerste behandeling kreeg ik een bepaald positief gevoel en na een aantal sessies wist ik gewoon dat de aanvallen en de hoofdpijnen niet meer zouden terugkomen. Ik heb weleens momenten gehad waarvan ik dacht, nu gaat het toch nog gebeuren, maar niks. Ook de woedeaanvallen zijn voltooid verleden tijd. Thank’s Marcelino, en ik heb de afspraak die je onlangs deed: ‘In deze moeilijke tijd vooral je eigen gezondheid niet vergeten, dit is het kostbaarste bezit dat men heeft.’, goed in mijn oren geknoopt!”

Ik bedank Miranda, Joris en Marc voor hun openhartigheid en we nemen afscheid.

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, (045)4042714. Of zie het gastenboek op [www.lijesen.nl](http://www.lijesen.nl)