

Alternatieve genezer boekt niet enkel bij behandeling van lichamelijke klachten opmerkelijk succes

“Met de hulp van Marcelino Lijesen heb ik mijn angsten en depressies overwonnen”

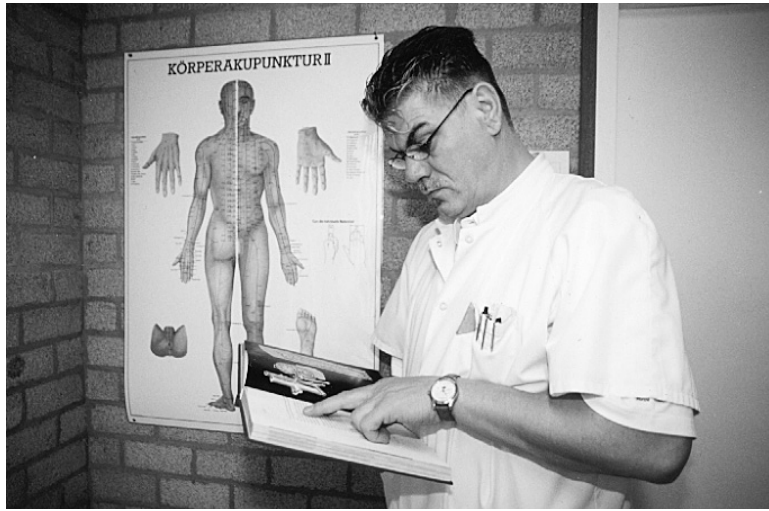
Schimmert – “De Herfst en de winter hebben niet zo’n beste invloed op de mens”, antwoordt Marcelino Lijesen op de vraag of hij net als huisartsen en specialisten in het najaar en de daaropvolgende koude maanden een grotere toeloop van patiënten kent. “De een gaat er wat gemakkelijker mee om dan de ander, maar het staat buiten kijf dat de donkere onzure periode van het jaar een min of meer zware wissel op ieders gesteldheid trekt. Lichamelijk, maar ook geestelijk. Zogezegd een vicieuze cirkel waar niemand zich aan kan onttrekken. Het is niet zomaar dat we de lente als bron van leven en bringer van nieuwe energie omarmen. Tot het zover is, zitten de wachtkamers vol. Dus, je kunt er niet omheen, er is een duidelijke parallel.”

“Gelukkig doorstaan verreweg de meeste mensen de mineurtijd van de natuur zonder al te grote problemen”, vervolgt Lijesen zijn betoog. “Mogelijk dat een verkoudheid, griep of andersoortige infectie voor een dipje zorgt, maar dan heb je ’t in de regel wel gehad. Spijtig genoeg geldt dat niet voor iedereen. Voor menigeen betekenen de komende maanden een zware beproeving. Bijvoorbeeld omdat aandoeningen als reuma, jicht en ischias nadrukkelijker optuigen, of, en daar mag je niet te licht over denken, doordat mensen volledig in de greep raken van psychische problemen als aanhoudende somberheid en angstcomplexen. Ik ben blij dat ik bij zowel ’t een als ’t ander voor een positieve impuls kan zorgen; het geeft namelijk een goed gevoel als ik iemand kan helpen om de winter te doorstaan.”

In de wachtkamer van zijn Schimmertse praktijk wordt het verhaal van Lijesen even later bevestigd. De verslaggever raakt in gesprek met een dame van om en nabij de veertig. Onberispelijk gekapt en elegant doch decent gekleed

maakt ze een buitengewoon zelfbewuste, bijna ongenaakbare indruk. Naar spoedig blijkt is dat grotendeels pose, een zorgvuldig opgetrokken beeld. Mits haar identiteit verhuuld blijft, wil ze de reden van haar bezoek best toelichten.

“Ik sta mijn mannetje in het bedrijfsleven”, laat ze op gedempte toon weten. “Er rust een behoorlijke verantwoording op mijn schouders en het is van groot belang dat ik in elke situatie zelfbeheersing, een zekere vorm van natuurlijk overwicht en daadkracht uitstraal. Tot de dag van vandaag lukt dat vrij aardig en ik ben er trots op dat ik in onze branche tot de topkrachten wordt gerekend. Niets aan de hand, althans zo lijkt het. De werkelijkheid is anders. Een schril contrast, want ik ben lang niet zo zelfverzekerd als ik doe voorkomen. Je mag gerust weten dat ik de voorbije jaren met de regelmaat van de klok door een hel ben gegaan. Behalve mijn vriend, mijn ouders en een handvol medici heeft niemand daar ooit weet van gehad, al kostte het allengs steeds meer moeite om de façade overeind te houden. Afgelopen winter ging het mis. Alle Prozac ten spijt, dat middel gebruikte ik al jaren, werd ik ingehaald door de realiteit, raakte totaal in paniek en stortte helemaal in. Ik moest onophoudelijk huilen, kroop liefst weg in een donker hoekje en wilde niemand zien. Tegelijk voelde me onbegrepen en verschrikkelijk alleen. Godzijdank kwam die crisis op de eerste dag van mijn vakantie. Zodoende had ik vier weken de tijd om mezelf weer in het gareel te krijgen. Vraag niet hoe, ik kreeg het voor elkaar. De eerste werkdag was ik paraat en functioneerde naar behoren. Niemand die iets merkte, maar ik stond stijf van de zenuwen, vreesde elk moment mijn zelfcontrole te verliezen en worstelde met de ene paniekaanval na de andere. ’s Avonds was ik doodop, compleet uitgeblust. Toch kon ik de slaap niet vatten



Marcelino Lijesen is behalve magnetiseur ook homeopaat, acupuncturist en hypnotherapeut.

en lag de halve nacht te woelen. Drie dagen heb ik ’t volgehouden, toen was ik op en heb me met een vage griepklacht ziek gemeld. Mijn huisarts en mijn therapeut, ik had al geruime tijd psychologische begeleiding, raadden me aan om een flinke time-out te nemen. Ondenkbaar, en dat niet alleen omdat ik dan de ware aard van mijn klachten zou moeten openbaren. Hoe dan ook, ik kreeg andere, zwaardere medicatie. Als bij toverslag was ik hersteld, bruisde van de dadendrang en ging onverwijd aan de slag. De opleving bleek echter van zeer tijdelijke aard, zodat de dosis van het medicijn tot twee keer toe werd verhoogd. Ik besefte dat ik een heel-loze weg was ingeslagen, maar had geen flauw benul hoe ik de neerwaartse spiraal kon doorbreken. Mijn vader wees me toen op Marcelino Lijesen. Pa was jarenlang fobiepatiënt. Hij heeft eindelijk losgedokterd, slikte allerhande middeltjes en ging tóch kort na zijn pensioenering op een verschrikkelijke manier

onderuit. Op aanraden van een vriend heeft pa toen meneer Lijesen opgezocht en, wat niemand verwachtte, hij krabbelde na een handvol behandelingen overeind en leefde helemaal op. Sindsdien gaat hij opgewekt en onbevangen door het leven. We hebben er nooit bij stilgestaan, maar eigenlijk grenst dat aan een wonder.

Hoewel ik dat inmiddels ten volle besefte, heeft het nog enige tijd geduurd voor ik mijn scepsis overwon en het aandurfde om hier de eerste keer binnen te stappen. Bijna twee maanden geleden is het nu en ik heb welgeteld vijf behandelingen gehad. Vandaag volgt de zesde behandeling. U zult zich nauwelijks kunnen voorstellen wat er met me gebeurd is, ik heb een complete omdraai gemaakt. Toegegeven, ik kan nog niet helemaal zonder medicatie, maar ik gebruik nu de geringste dosering en dat ook nog enkel op de momenten dat ik het te kwaad krijg. Ik voel me bevrijd,

bijna wedergeboren. Dit had ik nooit verwacht en ik ben meneer Lijesen dan ook bijzonder dankbaar. Hij heeft me mijn leven teruggegeven, daarover kan geen twijfel bestaan. Zelf geeft hij aan te verwachten dat ik op korte termijn voldoende ben toegerust om het helemaal op eigen kracht te rooien. Ik heb er alle vertrouwen in en dat had ik nog niet eens zo heel lang geleden nooit durven dromen. In één woord: geweldig!”

Marcelino Lijesen wordt tot ’s lands meest vooraanstaande alternatieve genezers gerekend. Hij ontdekte al op jeugdige leeftijd dat hij kon magnetiseren, maar besloot daar vooralsnog niets mee te doen. “Ik wilde niet blind varen op een gave die me in de schoot is geworpen”, stelt hij daarover. “Daarom ben ik gaan studeren en ik heb me bekwaamd in onder andere acupunctuur, massage, homeopathie, en hypnotherapie. Ook heb ik in de Verenigde Staten de universitaire studie Algemene Gezondheidsleer afgerond. Ik ben summa cum laude gepromoveerd met mijn proefschrift Health is more than the absence of illness. Ik heb dus wel enige kennis vergaard, maar, ik kan het niet ontkennen, ondanks alle studie blijft magnetiseren een van de pijlers onder mijn werk. Anderzijds is het goed dat ik die kracht kan aanvullen en ondersteunen met de vakgebieden die ik me in de loop der jaren eigen heb gemaakt.” Lijesen boekt opmerkelijke resultaten met de behandeling van de meest uiteenlopende klachten. Ook helpt hij mensen bij het overwinnen van hun verslaving. Stoppen met roken kan dankzij een innovatieve lasertherapie zelfs met één consult.

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wilt maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045-4042714.