

Schimmerts fenomeen geeft mensen hun levensvreugde terug "Ik heb helemaal geen klachten meer, slik geen medicijnen meer en heb mijn levensvreugde voor de volle honderd procent hervonden"

Schimmert – Als ik de wachtkamer van Marcelino Lijesen binnenloop en de deur achter me sluit hoor ik een gesprek dat gaande is tussen een man van middelbare leeftijd en een nog vrij jonge vrouw. Omdat ik te vroeg ben ga ik zitten en luister even mee. "Maar hoe zit dat dan precies", vraagt de man aan de vrouw. "Nou dat zal ik je vertellen", antwoordt ze. "Het blijkt dat in de praktijk de verschijnselen van een postnatale depressie (PND) bij iedere vrouw verschillend kunnen zijn. Ik had bijvoorbeeld last van dwangangsten. Ik was bang dat ik mijn baby of mijzelf iets zou aandoen, ik was bang om alleen te slapen en op een gegeven moment kreeg ik het gevoel dat ik compleet gek aan het worden was. Al deze zaken uitten zich in een serie van klachten als hyperventilatie, slape-loosheid, vermoeidheid, lusteloosheid, concentratieverlies en soms zelfs agressiviteit. Inmiddels had ik al menig arts bezocht, maar ik was gewoon niet tevreden over de behandelwijze. Het gevolg was het steeds extremer worden van mijn klachten. Uiteindelijk durfde ik de straat zelfs niet meer op. Ik had het gevoel dat ik me continu in een zeer dichte mist bevond en dat ik overal in faalde en helemaal niks meer goed kon doen. Doordat ik steeds tegen een medische muur bleef opbotsen werd ik moedeloos van het idee dat ik al deze verschijnselen de rest van mijn leven zou blijven houden. Ik slikte, op verzoek van de doktoren, een serie tabletten en zag eigenlijk geen uitweg meer. Toen zei mijn moeder dat ik maar eens een bezoek moest brengen aan dokter Lijesen. Vanwege mijn twijfels in de medische wetenschap had ik er weinig trek in, maar ik besloot een afspraak te maken. En met een geweldig resultaat, vandaag kom ik voor mijn laatste behandeling. Mar-

celino heeft eerst aandachtig naar me geluisterd en me toen via een gebalanceerd schema behandeld tot ik er volledig bovenop was. Ik heb helemaal geen klachten meer en wat ook zeer belangrijk is ik slik geen medicijnen meer en heb mijn levensvreugde voor de volle honderd procent hervonden."

De man glimlacht betekenisvol tegen haar en neemt zelf het woord, ook hij wil duidelijk zijn ervaringen aan iemand kwijt. "Bij mij begon het allemaal toen ik een jaar of tien geleden plotseling werkeloos werd. Ik zat net op een leeftijd dat ik nog wel wilde werken, maar dat er niemand was die me nog wilde hebben als werknemer. Een frustratie die de jaren daarop een diepe wissel zouden trekken. Ik ging me vervelen en begon met het drinken van een pilsje overdag. Zo probeerde ik een vakantiegevoel te creëren. Maar van eentje kwamen er meer en uiteindelijk sloeg ik met gemak de inhoud van een kratje bier binnen een etmaal achterover. Omdat ik geen uitweg zag had ik ook niet de dwang ermee te stoppen. Zo zat ik de hele dag thuis in mijn eentje, ging nergens heen, alleen als er nieuwe drank gekocht moest worden kwam ik buiten, en langzaam aan verzonk ik in een diepe depressie. Ik zag alles gitzwart en werkelijk nergens meer een lichtpuntje waaraan ik me kon vastklampen. Op een gegeven moment begon ik last van krampen in mijn benen te krijgen en deze pijnen waren zo hevig dat ik er 's nachts niet meer van kon slapen. Om ze te onderdrukken dronk ik naast het bier ook nog sterke drank en slikte indien nodig pijnstillers. Achteraf vraag ik me af hoe ik dit ooit heb kunnen doen maar op dat moment verkeerde ik in een totale staat van disharmonisatie. Het was geweldig frustrerend. Toen las ik op een gegeven moment een artikel over Marce-



Marcelino Lijesen is behalve acupuncturist ook homeopaat, hypnotherapeut en magnetiseur.

celino Lijesen. En eigenlijk maakte ik alleen een afspraak om van de pijn in mijn benen af te komen, maar toen ik binnenkwam zei hij al onmiddellijk dat dit slechts een bijkomstigheid was en dat mijn klachten van een heel andere aard waren. Toen begon hij met de behandeling en nu ruim een half jaar later drink ik niks van alcohol meer en ben ik ook bijna van al mijn klachten verlost. Ik ben als vrijwilliger actief en help in mijn vrije tijd verder allerlei mensen die problemen hebben met de hard- en software van hun computer, zo houd ik mijn beroepskennis tenminste ook nog een beetje op pijl." Een man van een jaar of veertig, keurig in het pak gestoken komt de wachtruimte binnen en gaat zitten. Hij groet de aanwezigen en neemt een tijdschrift waaruit hij gaat zitten lezen. Na een moment van stilte legt hij het weg en kijkt om zich heen. "Marcelino is toch een bijzonder mens. Ik ben hier nu voor de vierde keer en moet mijn verhaal even aan iemand kwijt

duis daarom begin ik maar te vertellen als jullie het goed vinden." "Prima." zeggen wij met zijn drieën en hij vervolgt: "Ik heb zeker tien jaar last gehad van psoriasis. De ernst varieerde van hevige jeuk tot dagen waarop het dragelijk was. Omdat ik voor mijn werk altijd in pak rondloop kon ik de uiterlijke verschijnselen prima verbergen, maar innerlijk leefde ik met een constante irritatie op allerlei plekken van mijn lichaam. Op een gegeven moment begon kwam er ook uitslag rondom mijn nagels en daarmee verplaatste de problematiek zich naar een geheel ander vlak. Ik haal pillen, zalfjes en dieetadviezen. Al deze zaken controleerden de boel wel een beetje maar boden geen genezing. Nu mijn handen de klos waren moest ik opzoek naar een oplossing en wel 'as soon as possible'. Ik ging in een hoog tempo van arts naar arts en probeerde mijn heil te vinden in allerlei andere circuits. Alles zonder resultaat. Tot mijn vrouw de naam van Marcelino

Lijesen als tip van een collega kreeg. Ik maakte een afspraak en al na de eerste behandeling ging het beter, veel beter. En nu, kijk zelf maar, triomfantelijk steekt hij zijn handen in de lucht. Geen spoortje meer. Alles is 'schoon gewassen' geweldig gewoon!"

Marcelino Lijesen, die dit jaar vijftwintig jaar officieel geregistreerd, actief is, wordt tot 's lands meest vooraanstaande alternatieve genezers gerekend. Hij ontdekte al op jeugdige leeftijd dat hij kon magnetiseren, maar besloot daar vooralsnog niets mee te doen. "Ik wilde niet blind varen op een gave die me in de schoot is geworpen", stelt hij daarover. "Daarom ben ik gaan studeren en ik heb me bekwaamd in onder andere homeopathie, hypnotherapie en acupunctuur. Ook heb ik in de Verenigde Staten de universitaire studie Algemene Gezondheidsleer met goed gevolg afgerond. Ik ben gepromoveerd op het proefschrift 'Health is more than just the absence of illness'. Ik heb dus wel enige kennis vergaard, maar, ik kan het niet ontkennen, ondanks alle studie blijft magnetiseren een van de pijlers onder mijn werk. Anderzijds is het goed dat ik die kracht kan aanvullen en ondersteunen met de vakgebieden die ik me in de loop der jaren eigen heb gemaakt."

Lijesen boekt opmerkelijke resultaten met de behandeling van de meest uiteenlopende klachten, zowel van lichamelijke als geestelijke aard. Ook helpt hij mensen bij het overwinnen van hun verslaving. Stoppen met roken kan dankzij een innovatieve lasertherapie zelfs met één consult.

Wie meer wil weten over de behandelingsmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, 045-4042714. Of zie het gastenboek

