

x 'Hij won direct mijn vertrouwen en de behandelingen sloegen vanaf het begin aan. Die man is fenomenaal goed!'

Schimmert – *Totaal geen last meer van migraine en constante misselijkheid, duizeligheid en vermoeidheid. Momenteel geen klachten meer, ik voel me prima. Fibromyalgie of met andere woorden reuma in de wekedelen, constant pijn overal in het lichaam, je kunt dit je ergste vijand niet. Ik ben er nu gelukkig vanaf dankzij uw behandelingen. Van meer dan 35 sigaretten naar 0 en dat binnen enkele sessies. Bedankt! Met een aantal verschillende, vervelende, lichamelijke kwaaltjes bij u geweest. Dank u wel voor uw goede en snelle hulp.*

Dit zijn enkele teksten die zijn achtergelaten in het gastenboek op de site van Marcelino Lijesen. In het volgende gesprek laat ik een aantal van zijn patiënten uitgebreider aan het woord.

De herfst die overgaat in de winter. Het is steeds langer donker en de laatste en eerste maanden van het jaar zijn voor veel mensen niet de makkelijkste. Zo ook voor Jacques Frissen. Hij viel in die periode jaarlijks in een diep gat totdat hij de praktijk van doctor Lijesen ontdekte. Zijn verhaal: "In de zomer had ik nooit ergens last van. Ik was vrolijk, positief en genoot van de dingen die ik meemaakte. Op een gegeven moment merkte ik dat ik tegen het eind van het jaar langzaam wat lustelozener werd. Het voelde aan als een vermoeidheid die steeds heviger werd. In eerste instantie dacht ik dat het kwam doordat ik, zeg maar vermoeid was van het werk, maar ik merkte al snel dat dat het niet was. Een paar dagen of zelfs een weekje vrij hielp me niet echt terug op de

rails. In het begin heb ik nooit actie ondernomen om er iets aan te doen, omdat zo gauw het voorjaar zich aandienende de verschijnselen verdwenen. Maar het bleef wel terug komen, steeds in dezelfde periode van het jaar en ook steeds heviger. Het nam op een gegeven moment vormen aan van ernstige depressiviteit. En bovendien kreeg ik ook allerlei klachten zoals hoofdpijnen en hartkloppingen. Op aandringen van mijn vrouw ging ik naar de huisarts die het direct betitelde als een zogenaamde 'najaarsdepressie'. Fijn. Maar dat vermoeden had ik natuurlijk zelf ook al wel. De vraag was: 'Wat gaan we eraan doen?'. En het antwoord was een medicijn. Nou dat heb ik geweten. Mijn depressie verdween wel voor een groot deel, maar ik werd er heel erg moe van, dus wat mij betreft een resultaat van niks. Ik stopte met de pillen en ging op zoek naar een alternatief, wat ik op aanraden van een vriend vond bij Marcelino. Hij heeft me werkelijk supergoed geholpen en na een aantal behandelingen ging het steeds beter met me. Alle verschijnselen zijn uiteindelijk verdwenen en ook afgelopen jaar, heb ik voor de tweede keer geen winterdip gehad. Super!"

De net dertigjarige Mia Haessen wil me het verhaal vertellen over de angst- en paniekstoornissen die vele jaren lang haar leven hebben beïnvloed. Ik maak een afspraak en bij een kopje thee brandt ze los: "Het was echt heel erg met me als ik er zo op terug kijk. Ik kan me nu zelfs nauwelijks voorstellen dat iemand zo kan leven zoals ik toen, zeg maar

twee jaar geleden, mijn dagen vulde. Maar het is ook iets wat door de jaren heen is gegroeid. Als ik nu terugdenk aan mijn jeugd waren er toen al bepaalde zaken waar ik panisch van werd. Zoals kleine ruimtes, de straat over steken en insecten. Er is nooit iets aangedaan om dit bij me weg te nemen, dus het heeft zich steeds verder ontwikkeld. Op een gegeven moment hoefde ik bijvoorbeeld geen wesp meer te zien om angstig te worden maar kon ik



het al benauwd krijgen, of gaan hyperventileren, bij alleen het denken aan dit insect. Ook ontwikkelden zich steeds nieuwe dingen waar ik bang voor werd. Ik kreeg het idee constant achtervolgd te worden en als ik las over bijvoorbeeld een inbraak dan sliep ik nachten helemaal niet omdat zich in mijn hoofd allerlei scenario's afspeelden waarin ik het volgende slachtoffer zou zijn. Inmiddels woonde ik op mezelf en had me verschanst in mijn appartement. Tien sloten op de deur en de ramen, op tien hoog!, voorzien van allerlei beveiligingen enzovoort. Alles wat ik nodig had liet ik

aan huis bezorgen en voor de deur neerzetten. Ik kwam de woning eigenlijk bijna niet meer uit. Had geen vrienden- of kennissenkring en bij ons in de familie lopen we de deur niet bij elkaar plat. Maar enfin, laat ik even 'to the point' komen, uiteindelijk was het dankzij een oplettende buurvrouw, die alle moeite deed om op een vriendelijke manier met me in contact te komen, dat er iemand bij me binnenkwam. Ik ben Marlie daar nog altijd dankbaar voor. Zij bleek een zelfde soort problemen gehad te hebben, zij het in lichtere mate, en wees me de weg naar de enige methode die voor haar gewerkt had: Marcelino Lijesen. En, ja, het heeft voor mij ook uitstekend gefunctioneerd. Hij won direct mijn vertrouwen en de behandelingen sloegen vanaf de eerste paar weken aan. Die man is echt fenomenaal goed. Ik heb weer zin in het leven ben bijna nergens meer bang voor, behalve een heel klein beetje voor insecten. En ben zelfs, voor het eerst in mijn leven, op zoek naar een baan." Toch niet te geloven dat deze spraakwaterval een jaar geleden niet eens de deur open durfde te doen voor haar eigen familie.

Tot slot spreek ik met Jan Francken die al jaren rondliep met het idee om in het nieuwe jaar te stoppen met roken. Verschillende keren pogingen heeft ondernomen, maar nooit verder kwam dan 32,5 uur. "Ha ha, ja dat zeg je leuk. Maar het is wel waar. Ik rookte sigaretten vanaf mijn, ik denk, twaalfde. Zo ging dat in die tijd nog. De gevaren ervan waren niet bekend dus iedereen pafte er lustig op los. Ik heb vaak ge-

probeerd ermee te stoppen, maar meestal hield ik het maar een paar uur vol. Ik was behoorlijk verslaafd en rookte een pakje of drie per dag en stond er ook 's nachts voor op, dus eigenlijk per etmaal. Ik heb van alles geprobeerd, pillen, kauwgom en allerlei andere methoden, maar niets hielp ik ging stug door. Toen ik vijftig werd en ondertussen de gevaren van het roken kende besloot ik aan het eind van het jaar er definitief mee te stoppen. Ik dacht dat wel te kunnen, gewoon zonder hulp van wie of wat dan ook. Vol goede moed drukte ik om vijf voor twaalf op oudejaarsavond mijn 'laatste' sigaret uit.....om er om half één in het nieuwe jaar weer eentje op te steken. Nee, zonder hulp zou niet lukken. Mijn vrouw bleek al jaren de artikelen over meneer Lijesen voor me te verzamelen en haalde ze deze nieuwjaarsdag om kwart voor één te voorschijn. Ze had de zaken die voor mij extra interessant waren al vast gearceerd. Ik maakte een afspraak en de behandelingen begonnen, na drie sessies merkte ik resultaat en een aantal bezoeken verder was ik ervan af! Helmaal! En ik heb nooit meer gerookt of de drang gevoeld een sigaret op te steken. Marcelino is een bijzonder mens."

Wie meer wil weten over de behandelmogelijkheden of een afspraak wil maken kan zich wenden tot de praktijk voor alternatieve geneeswijzen, Bekerbaan 39 in Schimmert, (045)4042714. Of zie het gastenboek op de site www.lijesen.nl